



EINA DE TREBALL

**Autoanàlisi i
coneixement
personal**

unitat

2

FASE 4

Àmbits de coneixement

Full de Ruta:

- Identifica tots els conceptes del Canvas.
- Cerca la informació necessària als recursos d'interès.
- Fes l'activitat per parelles o equips de 3, donant-vos **feedback professional** de cada un dels apartats del MIMO.
- Omple els post-it amb la informació corresponent.
- Pots arrossegar o copiar els post-it que tens en stock a la dreta.
- Si necessites més espai els pots fer més petits.
- Si no et són útils, simplement elimina'ls.

Recursos d'interès:

- Web: [El mètode MIMO.](#)
- Video: [El mètode MIMO.](#)

Mantenir

Treball i comunicació en equip

Constància a l'hora de treballar

Incorporar

Treballar a casa encara que no sigui necessari

Millorar

Millorar la manera d'utilitzar la IA

Aprofitar els temps morts (per exemple mentre s'instal·la un sistema operatiu)

Ometre

Reduir les distraccions amb els companys

NECESSITES MÉS POST-IT®?

Pots arrossegar o copiar qualsevol d'aquests Post-It®...

pots classificar-los segons color...

...o si no et són útils, suprimeix-los.



<https://agora.xtec.cat/iescastellbisbal>